

## QU'EST-CE QUE LA THROMBOSE ASSOCIÉE AU CANCER (TAC)?

La formation d'un caillot de sang est un processus normal de l'organisme, qui sert à freiner un saignement consécutif à une blessure.

Il arrive toutefois que des caillots se forment quand ils ne devraient pas, ce qui risque de bloquer la circulation du sang dans les vaisseaux sanguins et de mettre la vie en danger.

Le risque de formation d'un caillot sanguin est plus élevé chez les personnes atteintes d'un cancer. La formation d'un caillot de sang chez un patient atteint d'un cancer est appelée **thrombose associée au cancer (TAC)**.

## QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DE THROMBOSE ASSOCIÉE AU CANCER?

### Le statut et le type de cancer

- Un diagnostic récent de cancer (le risque est le plus élevé pendant les trois premiers mois suivant la découverte d'un cancer).
- Presque tous les cancers peuvent provoquer des caillots sanguins, mais les cancers du pancréas et de l'estomac sont associés au risque le plus élevé de caillots.
- Un cancer qui s'est propagé (métastatique)



### Les traitements du cancer

- Chimiothérapie
  - Intervention chirurgicale
  - Cathéters intraveineux (en particulier ceux qui restent en place comme les cathéters centraux)
- insérés par voie périphérique ou « PICC line » et les cathéters à chambre implantable ou « port-a-caths »
- Hospitalisations

### D'autres problèmes de santé ou caractéristiques

- Âge avancé
- Sédentarité ou le fait de ne pas marcher (immobilité)
- Surpoids
- Antécédents de caillots sanguins
- Tabagisme



- Suivez-nous sur Twitter : @ThrombosisCan
- Suivez-nous sur Facebook : @ThrombosisCan
- Suivez-nous sur Instagram : ThrombosisCanada
- Visitez notre chaîne sur YouTube : ThrombosisCanada
- Envoyez-nous un courriel à l'adresse : info@thrombosiscanada.ca

Téléchargez notre application dans les magasins iTunes et Google Play.



Soutenez nos efforts pour prévenir les maladies et les décès dus aux thromboses.

Faites un don aujourd'hui à l'adresse [ThrombosisCanada.ca/DONATE](https://ThrombosisCanada.ca/DONATE).

Le personnel médical doit prendre en compte l'individu concerné avant de poser un diagnostic, d'instaurer un traitement ou d'appliquer toute intervention en se fondant sur les propositions formulées dans le présent document.

Les personnes ou sociétés sollicitées pour collaborer à cette publication n'assument aucune responsabilité quant à son contenu.

© Tous droits réservés, 2022. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans le consentement écrit préalable de l'éditeur.

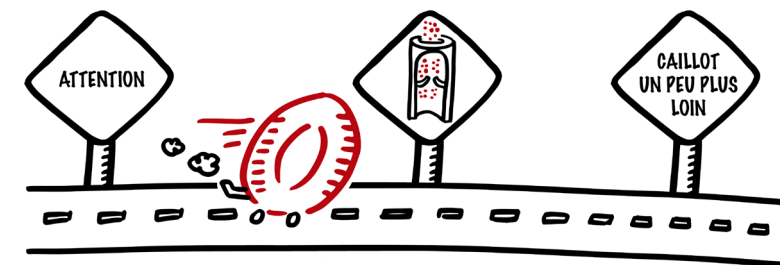
Cette initiative a été rendue possible grâce à une subvention sans restriction à l'éducation de la part de l'Alliance BMS-Pfizer.

Imprimé au Canada.

Publié par :  
Thrombose Canada  
128 Halls Road, Whitby (Ontario) L1P 1Y8



## THROMBOSE ASSOCIÉE AU CANCER (TAC) RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES RISQUES POUR VOUS PROTÉGER



## CONNAÎTRE LES SIGNES D'UN CAILLOT SANGUIN (THROMBOSE) PEUT VOUS SAUVER LA VIE!



## QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE THROMBOSE ASSOCIÉE AU CANCER?

### Symptômes d'une thrombose veineuse profonde (TVP)

- Enflure d'une jambe ou d'un bras ou sensation de lourdeur à ces membres
- Douleur, sensibilité ou crampes à une jambe (mollet)
- Rougeur, décoloration ou chaleur à une jambe ou à un bras
- Habituellement, la douleur, l'enflure ou la rougeur touchent principalement un côté du corps (atteinte unilatérale).

Les patients atteints d'un cancer peuvent présenter une enflure aux jambes pour de nombreuses raisons. Voici des cas où l'enflure de la jambe ou du bras est **moins** susceptible d'être due à un caillot de sang :

- Enflure équivalente aux deux jambes
- Enflure des jambes qui apparaît en position debout prolongée, et disparaît en position couchée
- Enflure des jambes sans douleur ni rougeur

### Symptômes de TVP en présence d'un cathéter intraveineux (intraveineuse temporaire, « PICC line » ou cathéter à demeure) :

- Enflure du bras ou de la zone entourant l'intraveineuse
- Rougeur ou chaleur au bras ou dans la zone entourant l'intraveineuse
- Douleur au bras ou dans la zone entourant l'intraveineuse
- Absence de fonctionnement du cathéter.
- Vaisseaux sanguins plus visibles/gros sous la peau du bras et de la poitrine

### Symptômes d'une embolie pulmonaire

- Essoufflement
- Douleurs thoraciques durant la respiration
- Plus rarement, sensation d'être sur le point de s'évanouir, vertiges, étourdissements, expectorations de sang, douleur dans la partie supérieure du dos

## LES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER SONT DANS UNE SITUATION PARTICULIÈRE

- Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez immédiatement (dans les 24 heures) votre équipe d'oncologie, ou rendez-vous à l'urgence. Consultez votre médecin de famille **SANS TARDER**.
- Vous prenez peut-être déjà un anticoagulant à faible dose pour traiter un ancien caillot de sang ou prévenir une TAC. **Vous risquez toujours d'avoir un autre caillot.**
- Vous pouvez avoir des caillots sanguins à tout moment, même 3 à 6 mois après votre dernier traitement.



## RÉDUISEZ VOTRE RISQUE

### 1. Buvez beaucoup de liquides

La déshydratation (une réduction nocive du volume d'eau dans l'organisme) est l'une des principales causes de TVP, car elle peut réduire la fluidité du sang et favoriser ainsi la formation de caillots. Essayez de boire 235 mL d'eau toutes les 2 heures pendant la journée.

### 2. Restez actif(ve)

Évitez de vous asseoir ou de vous allonger pendant de longues périodes. De simples va-et-vient dans votre cuisine ou des marches de 10 minutes chez vous peuvent être bénéfiques.

### 3. Arrêtez de fumer

Votre équipe soignante peut vous aider à trouver un programme qui vous convient.

## MESSAGES À RETENIR

- Le cancer et son traitement augmentent votre risque de caillot sanguin.
- Il est important de savoir reconnaître les symptômes des caillots sanguins, car ils peuvent survenir à tout moment.
- Si vous présentez des symptômes de thrombose veineuse profonde ou d'embolie pulmonaire, rendez-vous aux urgences.



## VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS?

Consultez le site [www.thrombosiscanada.ca](http://www.thrombosiscanada.ca) pour obtenir d'autres ressources d'information destinées aux patients et à leur famille.

Thrombose associée au cancer – Collection de ressources à l'intention des patients : <https://thrombosiscanada.ca/cancer-associated-thrombosis-patient-resource-library/>

### Vidéos instructives

TEV et cancer :

<https://www.youtube.com/watch?v=W12rn4lBLMA>

Thrombose associée au cancer : ce que les patients et les aidants doivent savoir –

<https://www.youtube.com/watch?v=pTm22RxxQqk>

### Fichiers PDF téléchargeables

Thrombose associée au cancer :

ce que tout patient atteint d'un cancer doit savoir <https://thrombosiscanada.ca/cat-patient-info/>