

Votre feuillet d'information sur la thromboprophylaxie postopératoire à votre congé de l'hôpital

Rendu possible par une subvention à la formation sans restriction de sanofi-aventis Canada inc.

En vous souhaitant un prompt rétablissement

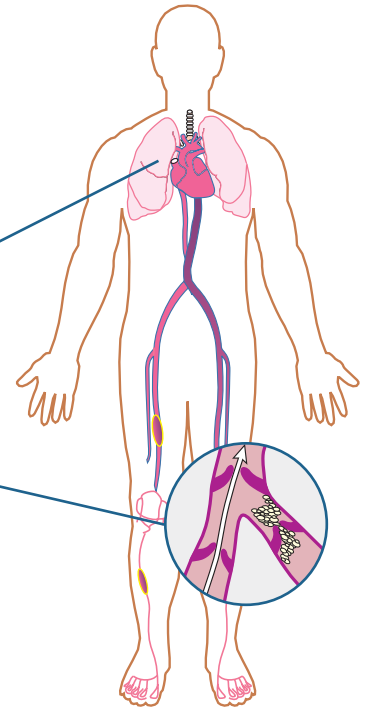
Vous vous apprêtez à rentrer chez vous et il est très important que vous preniez votre médicament pour toute la durée prescrite par votre médecin.

Que sont les caillots sanguins?

Normalement, la coagulation du sang est une réponse saine à une blessure, qui permet d'arrêter le saignement. Cependant, la formation d'un caillot sanguin lorsque cela n'est pas nécessaire peut entraîner des problèmes susceptibles de mettre votre vie en danger.

L'embolie pulmonaire (EP), une affection pouvant mettre la vie en danger, qui se produit lorsqu'un caillot sanguin se détache d'une thrombose veineuse profonde et circule par les veines jusque dans les poumons

La thrombose veineuse profonde (TVP) est un caillot sanguin qui se forme dans une grosse veine, le plus souvent au niveau des jambes, des cuisses ou du bassin (le bas ventre).



Ces types de caillot sanguin sont souvent appelés thromboembolies veineuses, ou **TEV**, et peuvent nécessiter une attention médicale.

Comment saurai-je si j'ai un caillot sanguin?

Symptômes indiquant possiblement une EP

- Essoufflement ou respiration rapide
- Douleur dans la poitrine
- Rythme cardiaque rapide
- Toux sanglante
- Évanouissement

Symptômes indiquant possiblement une TVP

- Enflure de la jambe touchée (ou, rarement, des deux jambes)
- Douleur dans la jambe, semblable à des crampes ou à des courbatures
- Rougeur du mollet, de la jambe ou de la cuisse

Obtenez une attention médicale d'urgence si vous présentez un ou plusieurs des symptômes ci-dessus

Que puis-je faire pour aider à prévenir la formation de caillots sanguins?

- Conserver un mode de vie actif
- Faire régulièrement de l'exercice
- Rester hydraté lorsque vous voyagez

Formulaire sur le risque de thromboembolie au congé de l'hôpital

On vous a prescrit _____, qui est un anticoagulant, c'est-à-dire un médicament pour fluidifier le sang. Les anticoagulants contribuent à prévenir la formation de caillots sanguins dans votre organisme.

Souvenez-vous de prendre votre médicament exactement de la façon prescrite par votre médecin et pour toute la durée prescrite.

Pourquoi m'a-t-on prescrit un anticoagulant?

Votre médecin vous a prescrit un anticoagulant parce qu'il pense que vous êtes exposé à un risque plus élevé de développer un caillot sanguin. Vos facteurs de risque comprennent les suivants (veuillez cocher tout ce qui s'applique):

Facteurs de risque élevé

- Fracture (de la hanche ou de la jambe)
- Arthroplastie de la hanche ou du genou
- Chirurgie générale majeure
- Traumatisme majeur
- Lésion de la moelle épinière

Facteurs de risque modéré

- Chirurgie arthroscopique du genou
- Cathéter veineux central
- Chimiothérapie
- Insuffisance cardiaque congestive ou insuffisance respiratoire
- Traitement hormonal substitutif
- Cancer
- Contraception hormonale
- AVC associé à une paralysie
- Grossesse/post-partum
- Antécédents de thromboembolie veineuse
- Thrombophilie

Facteurs de risque faible

- Alitement > 3 jours
- Période d'immobilité en position assise (p. ex., lors de longs voyages en voiture ou en avion)
- Âge avancé
- Chirurgie laparoscopique (p. ex., cholécystectomie)
- Obésité
- Grossesse/antepartum
- Varices

Quels sont les effets secondaires possibles?

Les anticoagulants peuvent augmenter le risque d'hémorragie. Obtenez une attention médicale en cas de saignement inhabituel au site de votre intervention chirurgicale ou au point d'insertion de l'aiguille si vous recevez des injections.

Que faut-il éviter de faire lorsqu'on prend des anticoagulants?

Les anticoagulants peuvent vous faire saigner plus facilement. Il est important que votre médecin traitant sache tous les médicaments que vous prenez.

Si vous avez besoin d'aide pour payer votre médicament, un soutien financier peut vous être offert. Demandez à votre médecin quelles sont vos possibilités.

Veuillez noter que les recommandations contenues dans ces documents doivent être considérées comme des directives générales basées sur les connaissances actuelles. Leur application doit être adaptée à chaque patient. Thrombose Canada n'assume aucune responsabilité ou obligation découlant de toute erreur ou omission ou de l'utilisation de toute information contenue dans les présentes.

Rendu possible par une subvention à la formation sans restriction de sanofi-aventis Canada inc.