

Éducation du patient sur la thromboprophylaxie prolongée à la suite d'une chirurgie abdominale ou pelvienne

Ce document est un outil de ressources pour les patients au moment de leur sortie de l'hôpital. Il doit être utilisé en association avec l'ordonnance collective intitulée Thromboprophylaxie prolongée à la suite d'une chirurgie abdominale ou pelvienne — Protocole de sortie de l'hôpital et de suivi.

Éducation du patient

Foire aux questions

À quoi sert un anticoagulant ?

Un anticoagulant aide à empêcher la formation de caillots sanguins dans votre organisme.

Quels sont les effets secondaires des anticoagulants ?

Les anticoagulants peuvent accroître le risque de saignement inhabituel. Si vous avez un saignement inhabituel au site opératoire ou au point d'injection, consultez un médecin.

Que devez-vous éviter lorsque vous recevez un anticoagulant ?

Quand vous recevez un anticoagulant, vous avez tendance à saigner plus facilement. Il est important que votre médecin de soins primaires soit informé de tous les médicaments que vous prenez.

Que devez-vous faire si vous oubliez une dose ?

Prenez cette dose au moment où vous constatez votre oubli. Vous pouvez sauter cette dose s'il est presque l'heure de votre prochaine dose. Il n'est pas recommandé de prendre une dose de surplus pour remplacer la dose que vous avez oublié de prendre.

Vous devez prendre votre anticoagulant exactement comme vous l'a prescrit votre médecin de soins primaires. Vous devez le prendre à la même heure chaque jour et éviter d'utiliser le même endroit qu'à la dernière injection.

Étapes de l'injection sous-cutanée

Étape 1 :

- Lavez et séchez vos mains à fond.
- Assoyez-vous ou allongez-vous dans une position confortable. Choisissez un point d'injection sur le côté droit ou le côté gauche de votre abdomen, à 5 cm sous le nombril. Ne faites pas l'injection dans une région où la peau est meurtrie.
- Nettoyez le point d'injection dans un mouvement circulaire avec un tampon imbibé d'alcool, puis laissez sécher.

Étape 2 :

- Retirez d'un seul coup le capuchon qui recouvre l'aiguille en le tirant, puis jetez-le dans un contenant résistant à la perforation.
- Avec l'autre main, pincez la région stérilisée de manière à former un pli avec la peau. Enfoncez l'aiguille à 90 ° dans ce pli.
- Appuyez sur le piston avec votre pouce jusqu'à ce que la seringue soit vide. Retirez l'aiguille dans le même angle que vous l'aviez enfoncée. Appliquez un tampon imbibé d'alcool sur le point d'injection en maintenant une légère pression sur la peau pendant quelques minutes.

Étape 3 :

- Jetez la seringue dans un contenant résistant à la perforation. Communiquez avec votre pharmacien local pour obtenir le contenant résistant à la perforation dont vous avez besoin.

Éducation du patient sur la thromboprophylaxie prolongée à la suite d'une chirurgie abdominale ou pelvienne

Autres ressources

- Thrombose Canada — renseignements pour les patients et leur famille, au <http://thrombosiscanada.ca/?resourcepage=patient-family-information>
- Fondation des maladies du cœur et de l'AVC - Anticoagulants, au <http://www.coeuretavc.ca/coeur/traitements/medicaments/anticoagulants>
- Pour de plus amples renseignements sur l'auto-injection, communiquez avec votre médecin de soins primaires ou votre pharmacien local :
 - Médecin de soins primaires : _____ Téléphone : _____
 - Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Références

Références ⁽¹⁻⁴⁾

1. Lyman, G. H., Khorana, A. A., Kuderer, N. M., Lee, A. Y., Arcelus, J. I., ... Falanga, A. (2013). Venous thromboembolism prophylaxis and treatment in patients with cancer: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Update. *Journal of Clinical Oncology*, 31(17), 2189–2204. doi:10.1200/JCO.2013.49.1118
2. Kearon, C. (2004). Long-term management of patients after venous thromboembolism. *Circulation*, 110, I-10-I-18. doi:10.1161/01.CIR.0000140902.46296.ae
3. Thrombosis Canada. (2016). Deep vein thrombosis (DVT): Treatment, 1–7. Retrieved from http://thrombosiscanada.ca/wp-content/uploads/2016/05/3_Deep-Vein-Thrombosis-Treatment-2016May19-FINAL.pdf
4. Frederick A. Anderson, Jr, PhD and Anne-Marie Audet, MD, MSc, F. (2000). Preventing deep vein thrombosis and pulmonary embolism: A practical guide to evaluation and improvement. Retrieved from https://www.outcomes-umassmed.org/dvt/best_practice/index.htm#Intro